

# Een iets langere onderbreking

Over de hulp die een satsang-retraiteweek kan bieden

door Philip Renard

In het algemeen kun je zeggen dat het raadzaam is om onderbrekingen te leren aanbrengen in je dagelijks leven. Uiteraard niet in de zin dat je gedragingen steeds even zouden stoppen, maar louter als waarachtige behoefte om niet voortdurend meegesleurd te worden door de veelvoud van gedachten en emotioneel getinte associaties. Een onderbreking in deze gedachtenreeksen toont je meteen dat *iets* in je ongewijzigd blijft – gewoon kennend en stil, nog zonder enige mening of oordeel.

Een samenzijn met mensen kan soms het gevoel geven dat je gedachten zelfs nog meer aan elkaar geregen lijken te worden dan anders. Alsof er geen onderbreking mogelijk is, bijna alsof je een gevangene zou zijn van de sociale context. “Ik kan heel goed zien wie ik ben als ik alleen ben, maar zodra ik met anderen ben, raak ik het kwijt”, hoor je wel eens. Het samenzijn dat ‘satsang’ wordt genoemd, heeft echter het bijzondere dat juist op het toestaan van onderbrekingen alle nadruk ligt. Dit beschouw ik althans als de unieke kwaliteit ervan, waardoor ik deze bijeenkomsten ‘satsang’ blijf noemen. Ik beschouw deze vorm van samenzijn als uniek. In de satsang kun je, hoewel je met anderen samenbent, heel makkelijk een onderbreking opmerken. Je wordt ertoe uitgenodigd, en meteen merk je hoe makkelijk het eigenlijk is om dit toe te staan, en op te merken dat het ‘gat’ dat getoond wordt eigenlijk heel bijzonder is, namelijk zo totaal ‘jezelf’. Het gaat tot je doordringen dat deze onderbrekingen eigenlijk *echter* zijn, *werkelijker*, dan je zogenaamd gewone leven als persoon.

Zodra je het samenzijn iets langer laat duren, zoals in een retraiteweek waarin elke dag twee maal satsang wordt gehouden, is het alsof de onderbreking zelf ook iets langer duurt. Zo kan het zijn dat het opeens heel gemakkelijk en natuurlijk blijkt om een *kanteling* mee te maken. Was hiervoor ‘de onderbreking’ nog slechts een onderdeel temidden van een ingevuld persoonlijk leven, nu kan het gebeuren dat je ontdekt dat je eigenlijk al *vanuit* de zogenaamde onderbreking leeft, en dat daardoor alles andersom blijkt te zijn. De invullingen en de contacten blijken slechts een tijdelijk *onderdeel* te zijn van Dat wat je in de onderbreking blijkt te zijn. Jij *bent* Dat. Leeg, zonder invullingen, en toch ook inclusief de tijdelijke invullingen. Dat is je ware natuur.

## *Satsang-retraiteweek in Meeuwenveen, 18-24 juli 2020*

Hierbij word je uitgenodigd om aan de retraiteweek met Philip Renard deel te nemen. De week zal zijn van zaterdag 18 juli tot en met vrijdag 24 juli 2020, dat wil zeggen zeven dagen, met twee satsangs per dag. Doordat we vorig jaar het verblijf in het centrum Meeuwenveen (bij Havelte) als heel goed hebben ervaren, is besloten om deze accommodatie te reserveren voor komende zomer.

Om verzekerd te zijn van een plek is het van belang om je zo spoedig mogelijk op te geven. Dit in verband met beperkte capaciteit: in het gebouw kunnen maximaal 21 mensen slapen (ter vergelijking: in het recente satsang-weekend in november waren er 33 deelnemers).

Er zijn zeven driepersoons kamers beschikbaar. Daarnaast is er ruimte voor enkele tenten en caravans. Voor wie meer privacy cq luxe behoeft zijn er in de omgeving diverse mogelijkheden. De prijs voor de retraite blijft evenwel hetzelfde.

\* PRAKTISCHE INFORMATIE :

Prijs: 595,- euro

Plaats: Meeuwenveen Accommodaties  
Meeuwenveenweg 1-3  
7971 PK Havelte  
([www.meeuwenveen.nl](http://www.meeuwenveen.nl))

Tijd: Aankomst: zaterdagochtend 18 juli tussen 10.30 uur en 12.00 uur,  
zodat we gezamenlijk kunnen lunchen om 12.30 uur.  
Vertrek: vrijdagmiddag 24 juli tussen 16.30 uur en 17.00 uur.

Aanmelden:

– Door het sturen van een e-mail naar Annet Kraan: [annetkraan@gmail.com](mailto:annetkraan@gmail.com)  
Graag vermelden of je in het gebouw wilt slapen, of dat je gebruik wilt maken van de andere mogelijkheden.

– En door de aanbetaling van 250,- euro vóór 25 maart 2020, op

NL59 INGB 0004 9413 02  
t.n.v. P. Renard, Den Dolder

Na overmaking van de aanbetaling en de bevestiging van Philip geldt de aanmelding als definitief en ben je verzekerd van deelname.

Het resterende bedrag van 345,- euro moet uiterlijk 18 juni overgemaakt zijn.

Info: Marian Wiener: [marianwiener@gmail.com](mailto:marianwiener@gmail.com)  
Annet Kraan: [annetkraan@gmail.com](mailto:annetkraan@gmail.com)